

VIVRE AVEC UN STIMULATEUR CARDIAQUE



UN MÉDECIN VOUS DIT QUE VOTRE CŒUR POURRAIT BÉNÉFICIER D'UN STIMULATEUR CARDIAQUE ?

C'est le moment idéal pour en savoir plus sur ces dispositifs médicaux conçus pour vous aider à stimuler votre rythme cardiaque. Depuis le succès du premier implant il y a plus de 70 ans, des millions de personnes dans le monde ont bénéficié d'un stimulateur cardiaque.



1 250 000

Nombre estimé de stimulateurs cardiaques implantés dans le monde chaque année.¹

LORSQUE LE PORT D'UN STIMULATEUR CARDIAQUE EST JUDICIEUX

Le cœur est alimenté par un système électrique complexe et naturel qui lui permet de maintenir un rythme sain tout en pompant du sang dans tout le corps.

Pour certaines personnes cependant, les signaux électriques du cœur se bloquent ou deviennent irréguliers, ce qui conduit le cœur à battre trop lentement, un état connu sous le nom de bradycardie. La bradycardie a deux causes courantes :

MALADIE DU NŒUD SINUSAL

La maladie du nœud sinusal survient lorsque le stimulateur naturel de votre cœur ne fonctionne pas correctement.

BLOC CARDIAQUE

Le bloc cardiaque se produit lorsque les cavités supérieures (oreillettes) et inférieures (ventricules) de votre cœur ne battent pas de manière synchronisée.

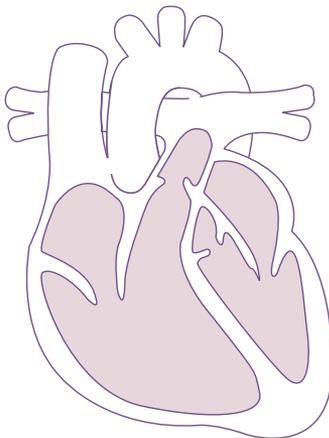
S'ils sont ignorés, les symptômes peuvent causer des problèmes et entraîner des troubles plus graves, y compris fatigue, étourdissements, essoufflement, douleurs thoraciques et fatigue prématurée pendant l'activité physique.

C'est là qu'un stimulateur cardiaque peut faire la différence.

QU'EST-CE QU'UN STIMULATEUR CARDIAQUE ?

GESTIONNAIRE DE FRÉQUENCE CARDIAQUE

Un stimulateur cardiaque est un petit dispositif alimenté par batterie qui « écoute » votre cœur. S'il bat correctement, le stimulateur ne fait rien. Mais lorsque votre cœur bat trop lentement, le stimulateur envoie des impulsions électriques pour ramener votre rythme cardiaque à une fréquence normale.



Les impulsions électriques d'un stimulateur cardiaque sont si infimes que la plupart des gens ne les ressentent pas.

CONNAISSANCE DES INFORMATIONS

Tout en aidant à maintenir votre rythme cardiaque, le stimulateur enregistre des informations sur votre cœur. Ces informations peuvent être consultées par votre médecin afin de s'assurer que votre dispositif est programmé de manière optimale pour répondre à vos besoins thérapeutiques spécifiques.



IMPLANTATION DE VOTRE DISPOSITIF

Comme pour toutes les procédures médicales, parlez en avant à votre médecin et revoyez avec lui toutes les instructions spéciales, qui peuvent inclure des restrictions alimentaires. L'implantation d'un stimulateur cardiaque prend généralement une à deux heures. N'oubliez jamais que votre médecin est votre meilleure source d'information sur votre procédure. Assurez-vous de consulter votre médecin avant l'intervention et de discuter avec lui de toutes les inquiétudes que vous pourriez avoir concernant les suites de la procédure, y compris les risques.

Bien que les procédures d'implantation varient en fonction de chaque personne, elles comprennent généralement les étapes suivantes :

- 1 Vous aurez des médicaments à prendre pour soulager l'inconfort et favoriser la relaxation. Vous aurez toujours conscience de votre environnement et pourrez entendre votre médecin et parler avec lui.
- 2 Des fils isolés, appelés sondes, seront placés dans votre cœur et seront connectés à votre stimulateur cardiaque. Il s'agit généralement de la partie la plus longue de la procédure.
- 3 Pendant la mise en place des sondes, le médecin les testera pour s'assurer qu'elles sont dans la meilleure position pour transmettre, si nécessaire, des impulsions électriques au cœur.
- 4 Votre médecin connectera ensuite les sondes au stimulateur cardiaque, mettra le stimulateur en place – juste sous la peau, habituellement près de la clavicule – et fermera l'incision.*



Dimensions
approximatives :
47 mm de haut ×
50 mm de large ×
6 mm d'épaisseur
(les dimensions
varient en fonction
du dispositif)

*Si le fait d'avoir une petite cicatrice ou une petite bosse à cet endroit après la cicatrisation de l'incision vous préoccupe, demandez à votre médecin avant l'intervention chirurgicale s'il est possible d'implanter le dispositif à un endroit où il sera moins visible par les autres.

À QUOI VOUS ATTENDRE APRÈS L'OPÉRATION ?

Après l'implantation d'un stimulateur cardiaque, le séjour à l'hôpital ne dure généralement que quelques jours. C'est le moment opportun pour discuter avec votre médecin de tous les symptômes que vous pourriez ressentir, en particulier la douleur ou la sensibilité autour de l'incision. Une fois de retour chez vous, appelez immédiatement votre médecin en cas de rougeur ou de douleur autour de la zone d'incision, n'attendez pas votre prochain rendez-vous.

L'implantation d'un stimulateur cardiaque est considérée comme une intervention chirurgicale mineure. Cependant, la procédure d'implantation entraîne des complications chez un petit nombre de patients. Il peut s'agir d'une infection, d'une réaction à un médicament utilisé pendant l'intervention chirurgicale ou au dispositif lui-même, d'une perte de sang ou encore d'une lésion touchant un vaisseau sanguin, la paroi cardiaque ou d'autres organes. Votre médecin est votre meilleure source d'informations sur les complications, ainsi que sur d'autres aspects liés à la procédure et à votre dispositif. Vous pouvez également consulter les informations disponibles sur le site cardiovascular.abbot.fr.

Votre médecin vous parlera de toutes les précautions à prendre. Pensez bien à poser à votre médecin toutes les questions que vous pourriez avoir. Lisez également la documentation fournie avec votre dispositif, en prêtant une attention particulière aux éléments identifiés par la mention « avertissement » ou « important » car ils contiennent des informations de sécurité cruciales.

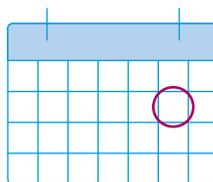


LE SUIVI : UNE ÉTAPE IMPORTANTE DU PARCOURS

Après votre intervention chirurgicale, on vous demandera probablement de consulter plusieurs fois votre médecin. Lors de ces importantes visites, votre médecin confirmera que votre dispositif fonctionne correctement. Si des ajustements mineurs sont nécessaires sur votre dispositif, votre établissement de santé peut les réaliser sans douleur grâce à une technologie qui communique directement avec votre stimulateur cardiaque et met à jour les paramètres du programme pour une prise en charge optimale.

Si des modifications sont apportées à votre stimulateur cardiaque au moment de votre visite, un rendez-vous de suivi peut être nécessaire.

Il est très important de vous rendre aux visites de suivi programmées avec votre médecin. La surveillance à distance ne remplace pas les rendez-vous en personne.



RESTEZ À PROXIMITÉ, MÊME À DISTANCE

Certains stimulateurs cardiaques utilisent la surveillance à distance sans fil et d'autres nécessitent un dispositif de télémétrie. Le système de surveillance à distance envoie à votre établissement de santé des informations concernant le dispositif. Ces informations peuvent inclure l'état de la batterie du dispositif, les données sur votre rythme cardiaque ou une irrégularité de ce dernier que votre médecin surveille spécifiquement. Pour que la surveillance à distance fonctionne, votre transmetteur doit être connecté et branché à proximité de votre lit. Une fois connecté correctement, le transmetteur collecte les informations de votre stimulateur cardiaque la nuit pendant votre sommeil et les transmet à votre médecin comme prévu.



LE CHEMIN VERS LA MEILLEURE VIE POSSIBLE

Après l'intervention chirurgicale, vous devrez vous reposer pendant un certain temps. Votre médecin vous dira à quel moment vous pourrez reprendre vos activités sans danger. Il est important d'éviter les coups et les chocs dans la région de l'implant car ils risqueraient d'endommager le dispositif ou les sondes. Les sports de contact peuvent être interdits.

En outre, si vous participez à une activité qui touche votre poitrine ou votre bras – comme la natation ou le golf, par exemple – il serait bon que vous en discutiez avec votre médecin avant l'implantation de votre dispositif. Cela pourrait affecter le choix du dispositif ainsi que son site et son mode d'implantation.

Une fois votre dispositif implanté, votre niveau d'énergie peut augmenter. Avec l'amélioration des symptômes, de nombreuses personnes trouvent qu'elles sont capables d'en faire physiquement plus qu'elles ne l'étaient avant l'implantation du dispositif.



EFFETS DU STIMULATEUR CARDIAQUE SUR LES MÉDICAMENTS ET L'ALIMENTATION

En général, le stimulateur cardiaque ne remplace pas les médicaments. Ils fonctionnent de pair. Mais votre médecin peut modifier la posologie ou le type de médicament que vous prenez. De plus, selon votre état de santé général, votre médecin peut vous recommander de modifier votre régime alimentaire.



LORSQUE LA BATTERIE DU STIMULATEUR CARDIAQUE EST FAIBLE

Les batteries de stimulateurs cardiaques durent généralement de six à douze ans, en fonction du dispositif et de la fréquence des impulsions électriques qu'il envoie au cœur. Comme le stimulateur lui-même est scellé, lorsque la batterie devient trop faible pour fournir une thérapie à votre cœur, il doit être remplacé. En général, cette intervention chirurgicale ne dure pas aussi longtemps que la première car il suffit de raccorder le nouveau dispositif aux sondes déjà en place dans le cœur. Votre médecin discutera avec vous du remplacement de votre stimulateur cardiaque lorsque cela sera nécessaire.



VOUS VOUS INTERROGEZ SUR CERTAINES ACTIVITÉS ?

Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet d'une activité que vous aimeriez faire, parlez-en à votre médecin. La page suivante fournit quelques conseils concernant les activités courantes sur lesquelles de nombreuses personnes s'interrogent après l'implantation de leur stimulateur cardiaque.

VIVRE AU QUOTIDIEN AVEC VOTRE STIMULATEUR CARDIAQUE

Situation

Appareils électroménagers et matériel de bureau

(fours à micro-ondes, mixeurs, grille-pains, couteaux électriques, téléviseurs, couvertures électriques, poêles, ouvertures de garage, ordinateurs, tablettes)

Équipements médicaux

(rayons X, échographie, tomodensitométrie, mammographie, fluoroscopes, IRM)

Interférences électromagnétiques (IEM)

(appareils électriques en mauvais état ou mal reliés à la terre, générateurs industriels, appareils de soudure à l'arc, équipements médicaux spécifiques, aimants, radiateurs de grande taille, émetteurs radio)

Utilisation d'un téléphone portable

Utilisation d'un lecteur MP3/multimédia

Rendez-vous à l'hôpital

Conduire une voiture

Voyager

Connaissances

Aucun risque connu.

Avant toute procédure, parlez avec votre prestataire de soins pour lui faire savoir que vous portez un stimulateur cardiaque. Cela inclut les procédures dentaires.

Certains stimulateurs cardiaques sont compatibles IRM sous conditions, ce qui signifie qu'il n'est pas dangereux de subir une IRM dans des conditions spécifiques. Votre médecin devra confirmer si votre stimulateur cardiaque en fait partie.

Évitez les appareils de stimulation nerveuse ou musculaire (c.-à-d. les unités de neurostimulation transcutanée, TENS).

Si vous avez des étourdissements ou ressentez des palpitations (battements de cœur rapides et irréguliers), il se peut que votre dispositif soit en train de subir des interférences électromagnétiques. Si vous vous trouvez à proximité d'un équipement électrique ou d'aimants, éteignez simplement l'équipement ou éloignez-vous. Le stimulateur devrait alors reprendre son fonctionnement normal.

L'utilisation d'un téléphone portable peut interférer avec le fonctionnement du stimulateur cardiaque. Minimisez les risques en évitant de transporter votre téléphone dans une poche poitrine au-dessus du stimulateur cardiaque. Tenez le téléphone à l'oreille la plus éloignée du stimulateur cardiaque.

Abbott intègre des filtres spéciaux à ses stimulateurs afin de prévenir les interférences possibles avec les téléphones portables.

Aucun risque connu.

Les équipements médicaux peuvent interférer avec le fonctionnement d'un stimulateur cardiaque.

Avant de subir une procédure, informez le personnel hospitalier que vous portez un stimulateur cardiaque.

Ne pénétrez jamais dans une zone signalée par un panneau portant le symbole « Interdit aux personnes portant un stimulateur cardiaque ».

Le port d'un stimulateur cardiaque ne devrait pas diminuer vos facultés de conduite, mais il est préférable d'en parler avec votre médecin avant de conduire de nouveau.

Avec une bonne organisation, vous pouvez voyager presque partout.

Les systèmes de sécurité des aéroports ne posent généralement pas de problème, mais assurez-vous de présenter votre carte d'identification patient avant d'entrer dans les zones de sécurité des aéroports.

Emportez avec vous le nom et le numéro de téléphone de votre médecin.

Pour plus d'informations, consultez le site cardiovascular.abbott/fr pour savoir comment vivre au quotidien avec votre dispositif.

Références

1. Raatikainen M.J.P., Arnar D.O., Merkely B., Nielsen J.C., Hindricks G., Heidbuchel H., Camm J.A. Decade of Information on the Use of Cardiac Implantable Electronic Devices and Interventional Electrophysiological Procedures in the European Society of Cardiology Countries: 2017 Report from the European Heart Rhythm Association. EP Europace. 2017;19:ii-ii90. doi: 10.1093/europace/eux258.

Abbott

Abbott, 1-3 esplanade du Foncet, 92442 Issy-les-Moulineaux, France, Tél. : +33 1 41 46 45 00

Sur prescription médicale uniquement

Indications : L'implantation est indiquée pour une ou plusieurs des conditions permanentes suivantes : syncope, présyncope, fatigue, vertige dû à une arythmie/bradycardie ou toute combinaison de ces symptômes. La stimulation à fréquence asservie est indiquée chez les personnes souffrant d'insuffisance chronotrope et chez celles susceptibles de bénéficier d'une augmentation des fréquences de stimulation en conjonction avec une activité physique. La stimulation double chambre est indiquée dans les cas suivants : maladie du nœud sinusal, bloc AV du second ou du troisième degré chronique et symptomatique, syndrome d'Adams-Stokes récurrent, bloc de branche bilatéral symptomatique après exclusion de la tachyrythmie et des autres causes possibles. La stimulation auriculaire est indiquée chez les personnes présentant un dysfonctionnement du nœud sinusal et des systèmes de conduction AV et intraventriculaire normaux. La stimulation ventriculaire est indiquée chez les personnes présentant une bradycardie significative et un rythme sinusal normal avec quelques rares épisodes de bloc AV ou d'arrêt sinusal, une fibrillation auriculaire chronique, une invalidité physique grave. L'algorithme AF Suppression est indiqué pour la prévention des épisodes de fibrillation auriculaire paroxystique ou persistante chez les personnes répondant à une ou plusieurs des indications de stimulation mentionnées ci-dessus.

Contre-indications : Les stimulateurs double chambre sont contre-indiqués chez les porteurs de défibrillateur automatique implantable. La stimulation asservie peut ne pas convenir aux personnes souffrant d'angor ou d'autres symptômes de troubles myocardiques aux fréquences d'asservissement élevées. Il faut donc évaluer la fréquence de stimulation la plus élevée tolérée par le patient, puis sélectionner la fréquence maximale du capteur en fonction de celle-ci. La stimulation AF Suppression n'est pas recommandée chez les personnes ne pouvant pas tolérer une stimulation à fréquence auriculaire élevée. La stimulation double chambre, bien que non contre-indiquée chez les personnes avec un flutter auriculaire chronique, une fibrillation atriale chronique ou une oreillette silencieuse, peut ne pas être plus bénéfique que la stimulation simple chambre chez ces personnes. La stimulation ventriculaire simple chambre à la demande est relativement contre-indiquée chez les personnes ayant présenté un syndrome du stimulateur, présentant une conduction AV rétrograde ou souffrant d'une chute de la tension artérielle au début de la stimulation ventriculaire. La stimulation auriculaire simple chambre est relativement contre-indiquée chez les personnes ayant présenté des troubles de la conduction AV.

Événements indésirables potentiels : Les complications possibles de l'utilisation d'un système de stimulation sont notamment les suivantes : arythmie, bloc cardiaque, thrombose, élévation du seuil, valve endommagée, pneumothorax, détection des myopotentiels, vaisseau endommagé, embolie gazeuse, phénomène de rejet du corps, tamponnade ou perforation cardiaque, formation de tissus fibreux/réaction du tissu local, impossibilité d'interroger ou de programmer un dispositif à cause d'un dysfonctionnement du programmeur, infection, interruption du fonctionnement souhaité du dispositif à cause d'une interférence électrique, perte de la stimulation et/ou de la détection souhaitée à cause du déplacement de la sonde, réactions du corps à l'interface des électrodes ou mauvais fonctionnement de la sonde (rupture ou endommagement de l'isolant), perte du fonctionnement normal du dispositif à cause d'une défaillance de la batterie ou du dysfonctionnement d'un composant, migration du dispositif, érosion de la poche, hématome, stimulation musculaire pectorale, stimulation du nerf phrénique ou diaphragmatique. En plus de ce qui précède, les complications possibles de l'utilisation d'un système de stimulation à fréquence asservie sont les suivantes : fréquences de stimulation élevées inappropriées résultant d'une défaillance du capteur ou de la détection de signaux autres que ceux de l'activité du patient, perte de la réponse à l'activité à cause d'une défaillance du capteur, palpitations avec stimulation à fréquence élevée.

Consultez le manuel d'utilisation pour connaître le détail des indications, contre-indications, mises en garde, précautions et événements indésirables potentiels.

Le symbole ™ indique une marque du groupe Abbott.

Le symbole † indique une marque appartenant à un tiers.

© 2021 Abbott. Tous droits réservés.

MAT-2101100 v1.0. | Article approuvé pour une distribution en France uniquement

