

Guide Du Patient  
**SUR LES  
STIMULATEURS  
CARDIAQUES**



## BREF APERÇU: VOTRE STIMULATEUR CARDIAQUE

- Votre cœur est un muscle de la taille de votre poing. Il intègre un système électrique complexe et génère ainsi sa propre électricité, grâce à laquelle il se contracte et se relâche au rythme voulu pour pomper le sang vers l'ensemble du corps.
- Pour que le cœur fonctionne correctement, ses cavités doivent se contracter et se relâcher de manière coordonnée à une fréquence au repos de 60 à 100 battements par minute.
- Les signaux électriques du cœur peuvent être bloqués ou devenir irréguliers, ce qui se traduit par des battements trop rapides (tachycardie ou fibrillation) ou trop lents (bradycardie).
- Les stimulateurs cardiaques sont des ordinateurs miniaturisés qui s'implantent généralement sous la peau au niveau du thorax.
- Un stimulateur cardiaque est un dispositif qui surveille la fréquence (la vitesse des battements) et le rythme (la manière de battre) du cœur et lui apporte une stimulation électrique lorsqu'il s'arrête de battre ou lorsqu'il bat trop lentement.



- Pour soutenir les battements du cœur, le stimulateur lui envoie une toute petite impulsion électrique à travers une ou plusieurs sondes.
- Tout en suivant le fonctionnement de votre cœur, le stimulateur enregistre des informations que votre médecin pourra récupérer et utiliser pour régler les paramètres de stimulation de manière à optimiser votre traitement.
- Les stimulateurs cardiaques ne peuvent pas être endommagés par les appareils ménagers (tels que fours à micro-ondes) en bon état de marche.
- Les stimulateurs cardiaques peuvent aider à rester plus longtemps en meilleure santé pour profiter d'une vie plus productive et plus heureuse.

## QUESTIONS FRÉQUENTES

### VIVRE AVEC UN STIMULATEUR CARDIAQUE

Depuis la pose du premier stimulateur cardiaque totalement implantable en 1958, des millions de patients dans le monde ont bénéficié de ce traitement. Un stimulateur cardiaque est un dispositif qui surveille la fréquence (la vitesse des battements) et le rythme (la manière de battre) du cœur et lui apporte une stimulation électrique lorsqu'il s'arrête de battre ou lorsqu'il bat trop lentement. Le stimulateur peut ainsi aider à réduire les symptômes de fatigue et d'étourdissement résultant d'un rythme cardiaque trop lent, afin d'améliorer la qualité de vie du patient.



Stimulateur Cardiaque  
Assurity MRI™

## **POURQUOI IMPLANTER UN STIMULATEUR ?**

Le cœur intègre un système électrique complexe et génère ainsi sa propre électricité, grâce à laquelle il se contracte et se relâche au rythme voulu pour pomper le sang vers l'ensemble du corps. Les signaux électriques du cœur peuvent être bloqués ou devenir irréguliers, ce qui se traduit par des battements trop rapides (tachycardie ou fibrillation) ou trop lents (bradycardie). Pour que le cœur fonctionne correctement, ses cavités doivent se contracter et se relâcher de manière coordonnée à une fréquence au repos de 60 à 100 battements par minute. La bradycardie a deux causes courantes :

- 1 la maladie du sinus**, qui résulte d'un mauvais fonctionnement du nœud sinusal, le stimulateur naturel du cœur ;
- 2 le bloc auriculo-ventriculaire**, un trouble de la conduction cardiaque entraînant une mauvaise coordination entre les cavités supérieures et inférieures du cœur (les oreillettes et les ventricules).

Ces troubles peuvent amener le cœur à battre trop lentement, de manière occasionnelle ou permanente. Dans les deux cas, le cœur risque de ne pas pomper assez de sang pour répondre aux besoins de l'organisme. Le ralentissement du cœur peut se traduire en particulier par une irrigation insuffisante du cerveau, qui cause le plus souvent de la fatigue et des étourdissements, mais peut aussi entraîner un évanouissement.

## COMMENT FONCTIONNE UN STIMULATEUR ?

Le stimulateur cardiaque s'utilise généralement lorsque la fréquence cardiaque est trop lente (bradycardie) ou lorsque les impulsions électriques qui le traversent sont retardées.

Le stimulateur cardiaque « écoute » le cœur. Tant que le système électrique du cœur émet un signal et que les battements sont normaux, le stimulateur les surveille sans agir. Lorsque le système cardiaque n'émet pas un signal attendu, le stimulateur en émet un à sa place.

Il s'agit là de très petites impulsions que la plupart des patients ne sentent pas du tout.

Tout en aidant à maintenir le rythme cardiaque, le dispositif enregistre beaucoup d'informations sur le fonctionnement du cœur. Votre médecin peut ensuite les récupérer et les utiliser pour ajuster les réglages du stimulateur de manière à optimiser votre traitement.

## COMMENT S'IMPLANTE UN STIMULATEUR ?

En général, l'implantation d'un dispositif cardiaque ne se fait pas sous anesthésie générale. Elle se fait plutôt sous sédation: vous recevrez des médicaments pour vous détendre, mais vous aurez encore conscience de ce qui se passe autour de vous et vous pourrez entendre les membres de l'équipe médicale et même parler avec eux pendant l'opération. On vous fera bien sûr une anesthésie locale là où l'incision doit s'effectuer. L'anesthésie locale préviendra la douleur, mais vous ressentirez peut-être une certaine pression pendant l'implantation du dispositif.



## COMMENT S'IMPLANTE UN STIMULATEUR CARDIAQUE ?

Le médecin pratique d'abord une petite incision en haut du thorax et y situe une veine. Il effectue ensuite une petite ponction dans cette veine avant d'y introduire les sondes et de les guider le long de celle-ci jusqu'au cœur. L'équipe chirurgicale surveille la mise en place des sondes sur un grand écran de fluoroscopie placé au-dessus de la table d'opération (il s'agit d'un système d'imagerie radiographique animée). Comme les sondes doivent être placées exactement au bon endroit pour donner les meilleurs résultats, c'est souvent la partie de l'opération qui prend le plus de temps. Une fois que c'est fait, le médecin teste les sondes de manière à s'assurer qu'elles sont dans la meilleure position pour appliquer l'énergie électrique au cœur.

Après la mise en place des sondes, le médecin pourra vous demander de faire quelques gestes simples, comme respirer à fond ou tousser vigoureusement, pour évaluer leur stabilité. Le médecin crée ensuite une loge dans le thorax en séparant la peau du muscle. Puis le stimulateur est raccordé aux sondes et placé dans cette loge.

Une fois le dispositif en place, le médecin referme l'incision avec des sutures. Quand la plaie est guérie, il ne reste qu'une petite cicatrice et une petite bosse que beaucoup de gens ne remarquent guère. Cependant, chez les patients très minces ou de très petite taille, la loge du dispositif peut être plus saillante. Si vous vous souciez de l'apparence de la loge, parlez-en avec votre médecin. Dans certains cas, le dispositif peut être placé à un endroit moins



visible. La durée de l'opération dépend du type de dispositif ainsi que de votre morphologie et du temps requis pour trouver une bonne position pour la sonde. L'implantation d'un stimulateur cardiaque peut prendre deux heures environ.

## **QUE SE PASSE-T-IL APRÈS L'OPÉRATION ?**

Immédiatement après l'opération, vous serez placé en salle de réveil. Vous ressentirez peut-être une certaine sensibilité au niveau du site d'implantation pendant quelque temps. Votre séjour à l'hôpital pourra durer plusieurs heures ou plusieurs jours. Vous devez parler des questions propres à votre cas avec votre médecin.

À la suite de l'opération, suivez attentivement toutes les instructions de votre médecin. Veillez aussi à lui signaler toute rougeur, douleur ou sensibilité autour du site d'implantation. Une fois de retour chez vous, appelez immédiatement votre médecin en cas de rougeur ou de douleur autour de la cicatrice; n'attendez pas votre prochain rendez-vous.

## **COMBIEN DE TEMPS FAUT-IL POUR SE RÉTABLIR ?**

Comme les patients sont tous différents, il est difficile de prédire avec précision le temps requis pour se rétablir. Suivez bien les instructions de votre médecin. Après l'opération, vos activités seront limitées pendant quelque temps. Votre médecin est la personne la mieux placée pour vous conseiller sur la reprise de vos activités habituelles.

## QUELS SONT LES RISQUES ASSOCIÉS AU PORT D'UN SIMULATEUR CARDIAQUE ?

L'implantation d'un stimulateur cardiaque est considérée comme une opération mineure; cependant, chez un petit nombre de patients, elle entraîne des complications. Il peut s'agir d'une infection, d'une réaction à un médicament utilisé pendant l'opération ou au dispositif lui-même, d'une perte de sang, ou encore d'une lésion touchant un vaisseau sanguin, une paroi du cœur ou d'autres organes. Ces complications peuvent généralement être résolues, mais elles peuvent nécessiter une nouvelle opération ou une hospitalisation plus longue que la normale. Après l'opération, vous ressentirez peut-être des sensations désagréables ou de la fatigue. Vous vous sentirez mieux au fur et à mesure que vous vous rétablissez. Certains patients continuent cependant à éprouver des sensations désagréables autour du stimulateur. Si cela se produit, parlez-en à votre médecin.

Avant l'opération, votre médecin vous parlera de toutes les précautions à prendre. Vous devez aussi lire tous les documents qui accompagnent votre dispositif, en faisant très attention aux paragraphes introduits par les mots « attention » ou « important ». Ces paragraphes contiennent des informations de sécurité importantes.

Comme il est important de contrôler le stimulateur régulièrement, vous devrez vous rendre à des visites de suivi aussi souvent que votre médecin vous le recommandera.



## QUELLE EST LA FRÉQUENCE DES VISITES CHEZ LE MÉDECIN APRÈS L'IMPLANTATION DU DISPOSITIF ?

Il vous sera demandé de vous rendre chez votre médecin à intervalles réguliers pour des examens de routine. Immédiatement après l'opération, il vous sera probablement demandé de vous rendre chez le médecin à plusieurs reprises.

Toutes ces visites sont très importantes, car elles permettent au médecin de s'assurer que votre dispositif fonctionne bien. Le dispositif nécessite parfois des réglages mineurs qui peuvent s'effectuer sans douleur au cabinet médical au moyen d'un programmeur. Votre médecin examinera aussi l'incision pour s'assurer qu'elle se cicatrise bien.

Vous devrez ensuite vous rendre régulièrement à des visites de suivi. Le médecin vous indiquera la fréquence de ces visites, car elle varie selon le patient et l'état de santé.



Programmeur  
Merlin™

## **COMMENT SE DÉROULE UNE VISITE DE SUIVI ?**

L'examen de suivi est tout à fait indolore et prend généralement moins d'une demi-heure. À cette occasion, le médecin ou le personnel infirmier place un appareil appelé « tête de télémétrie » au-dessus de l'emplacement de votre dispositif. Cette tête de télémétrie est à peu près de la taille et de la forme d'une télécommande de téléviseur.

Le dispositif communique alors au programmeur l'état de sa pile, les résultats d'autres vérifications du système, ainsi que des informations sur votre rythme cardiaque depuis la dernière visite de suivi. Pour certains dispositifs, ces informations se transmettent sans fil et sans faire appel à une tête de télémétrie.

Au besoin, le médecin pourra aussi modifier certains réglages du dispositif pour optimiser votre traitement. Pour ces raisons, il est très important de vous rendre aux visites de suivi programmées avec votre médecin.

## **COMMENT LE MÉDECIN REMPLACERA-T-IL LES PILES DU DISPOSITIF ?**

Les dispositifs implantables sont alimentés par des piles spéciales faites pour durer longtemps. Ces piles ne s'épuisent pas subitement, comme celles d'une lampe de poche, mais signalent longtemps à l'avance qu'elles arrivent en fin de vie.

Votre médecin surveillera la pile dans le cadre du suivi régulier de votre dispositif. La plupart de ces piles durent cinq à dix ans, selon le dispositif et la fréquence des impulsions électriques qu'il envoie au cœur. Quand le dispositif signalera que la pile commence à s'épuiser, votre médecin préparera son remplacement. Comme les dispositifs

implantables sont scellés hermétiquement, les piles ne sont pas remplaçables et le médecin implantera un nouveau dispositif. En général, cette opération ne dure pas aussi longtemps que la première car il suffit de raccorder le nouveau dispositif aux sondes déjà en place dans le cœur.

## **LE STIMULATEUR CHANGERA-T-IL MA VIE ?**

Votre santé pourrait s'améliorer et votre vie pourrait en être plus longue, plus productive et plus heureuse. Après l'opération, vous devrez vous ménager pendant quelque temps et veiller à bien suivre toutes les instructions de votre médecin.

## **QUELLES PRÉCAUTIONS FAUT-IL PRENDRE AVEC LES APPAREILS ÉLECTRIQUES ?**

La plupart des appareils ménagers et équipements bureautiques en bon état peuvent s'utiliser sans danger (fours à micro-ondes, mixeurs, grille-pain, couteaux électriques, téléviseurs, couvertures électriques, cuisinières, ouvre-porte de garage, etc.). Le stimulateur fonctionne normalement en présence de la plupart des appareils médicaux lors des radiographies, des mammographies et des examens par échographie, tomodensitométrie ou fluoroscopie. Vous devez faire votre possible pour éviter les interférences électromagnétiques que peuvent causer les appareils électriques en mauvais état ou mal mis à la terre, les générateurs industriels, les soudeuses à arc électrique et certains appareils médicaux. Les aimants, les gros appareils de chauffage et les émetteurs radio peuvent aussi causer des interférences électromagnétiques. Si vous ressentez un étourdissement ou des palpitations (battements cardiaques rapides et irréguliers), vous devez simplement arrêter

l'appareil électrique ou vous en éloigner, après quoi le dispositif implanté devrait reprendre son fonctionnement normal. En cas de questions, appelez votre médecin.

Si vous ne pouvez pas éviter d'utiliser un appareil posant problème, votre médecin pourra vous conseiller ou demander conseil au fabricant de l'appareil.

## **QUE FAIRE EN CAS DE VISITE DANS UN ÉTABLISSEMENT DE SOINS ?**

Indiquez au personnel que vous portez un stimulateur cardiaque avant tout acte médical utilisant un appareil d'électrochirurgie, d'électrocautérisation, de défibrillation externe, de lithotripsie ou de radiothérapie, ainsi qu'avant tout examen ou soin dentaire. Ne pénétrez jamais dans une zone signalée par un panneau portant le symbole « pas de stimulateur ».

Vous ne devez subir aucun traitement par diathermie, même si votre stimulateur cardiaque a été arrêté. Cela pourrait léser les tissus autour des électrodes implantées ou endommager définitivement le stimulateur.

## **POURRAI-JE UTILISER UN TÉLÉPHONE MOBILE ?**

Les téléphones mobiles émettent des signaux électromagnétiques susceptibles de perturber le bon fonctionnement du dispositif. Ce risque peut cependant être diminué par de simples précautions, comme tenir le téléphone à l'oreille du côté le plus éloigné du stimulateur cardiaque et ne pas le mettre dans une poche de poitrine située sur celui-ci.

Abbott intègre des filtres spéciaux à ses stimulateurs afin de prévenir les interférences possibles avec les téléphones mobiles.

## **LES APPAREILS MOBILES MULTIMÉDIAS RISQUENT-ILS DE PERTURBER LE FONCTIONNEMENT DU STIMULATEUR ?**

Rien n'indique que les appareils mobiles multimédias tels qu'un iPod<sup>®</sup> ou un lecteur MP3 perturbent le fonctionnement normal d'un stimulateur cardiaque Abbott.

## **QUAND POURRAI-JE REPRENDRE MES ACTIVITÉS PHYSIQUES ?**

Votre médecin vous dira à quel moment vous pourrez reprendre vos activités sans danger. Il est important d'éviter les coups et les chocs dans la région de l'implant. Vous aurez peut-être plus d'énergie après l'implantation de votre dispositif, car beaucoup de patients trouvent que l'amélioration de leurs symptômes s'accompagne d'une augmentation de leurs capacités physiques.

## **POURRAI-JE AVOIR DES RAPPORTS SEXUELS SANS DANGER ?**

En dehors d'une brève hospitalisation et d'une convalescence de courte durée, l'implantation d'un dispositif n'a en général aucun effet indésirable sur la vie sexuelle du patient. Il est toutefois important de suivre l'avis de votre médecin quant au moment de reprendre une activité physique.

## **SERAI-JE EN MESURE DE CONDUIRE ?**

Parlez-en avec votre médecin. Le port d'un stimulateur cardiaque ne devrait pas diminuer vos facultés de conduite, mais il est préférable de parler de cette question avec votre médecin avant de reprendre la conduite.



## QUAND POURRAI-JE RECOMMENCER À VOYAGER ?

Votre médecin est la personne la mieux placée pour répondre à cette question. Beaucoup de porteurs de stimulateur cardiaque trouvent cependant qu'avec un peu de planification et de préparation, ils voyagent sans difficulté. Il est toujours préférable de bien planifier son itinéraire et de le communiquer par écrit à un proche, pour le cas où vous auriez un problème.

## LES SYSTÈMES DE SÉCURITÉ DES AÉROPORTS RISQUENT-ILS D'INTERAGIR AVEC L'IMPLANT ?

Bien que les systèmes de sécurité des aéroports inquiètent beaucoup de patients, il n'y a vraiment pas lieu de s'inquiéter. Il est vrai que ces mesures de sécurité se renforcent de plus en plus, mais cela ne crée pas de contrainte supplémentaire pour les porteurs de dispositif implanté.

Le mieux à faire est de traverser le portique détecteur de métaux en marchant normalement. Si l'alarme se déclenche (ce qui peut se produire ou non), c'est seulement que le système a détecté le métal de votre dispositif. Il vous suffit alors de présenter votre carte de porteur d'implant au personnel de sécurité, puis de vous prêter à une fouille par palpations.



Le personnel de sécurité pourra aussi effectuer une fouille au moyen d'un détecteur manuel. Dans ce cas, il est important de lui dire que cette fouille doit s'effectuer rapidement et qu'il doit éviter de tenir le détecteur sur votre implant pendant plus d'une seconde.

## **QUE FAUT-IL SAVOIR D'AUTRE POUR VOYAGER AVEC UN IMPLANT ?**

N'oubliez pas que lorsque vous voyagez, il est important d'avoir sur vous toutes les informations médicales importantes, comme le nom et la posologie de vos médicaments, le nom et le numéro de téléphone de votre médecin et la manière de vous soigner en cas d'urgence.

Vous devez aussi demander à votre médecin de vous remettre un imprimé des tests effectués et des réglages établis au moyen du programmeur lors de votre dernière visite. Si vous allez dans un pays de langue anglaise, espagnole ou allemande, votre médecin devrait aussi pouvoir vous donner un imprimé dans la langue voulue (pour certains dispositifs, ce relevé est aussi disponible en italien, japonais et chinois).

Emportez assez de médicaments et, lorsque vous prenez le train ou l'avion, conservez-en une réserve dans votre bagage à main et une autre dans votre valise.

Enfin, prévenez le personnel d'accompagnement de vos besoins diététiques particuliers (si vous en avez) et maintenez de bonnes habitudes alimentaires pendant vos voyages.

## **APRÈS L'IMPLANTATION DU STIMULATEUR, AURAI-JE ENCORE BESOIN DE PRENDRE DES MÉDICAMENTS ?**

Cette question est à poser à votre médecin. En général, le dispositif implantable ne remplace pas les médicaments. Au contraire, les médicaments et le dispositif implantable agissent ensemble. Par contre, votre médecin modifiera peut-être la posologie de vos médicaments.

## **DEVRAI-JE ME PLIER À DES RESTRICTIONS ALIMENTAIRES ?**

Pour la santé du cœur, les médecins recommandent une alimentation riche en fibres et en glucides et contenant peu de sel, de sucre et de matières grasses. Demandez à votre médecin de vous faire les recommandations alimentaires qui conviennent à votre cas.

## **JE ME SENS MIEUX SUR LE PLAN PHYSIQUE, MAIS J'ÉPROUVE PARFOIS DE L'INQUIÉTUDE OU DE LA TRISTESSE. PUIS-JE Y FAIRE QUELQUE CHOSE ?**

La santé n'est pas seulement physique. Beaucoup de patients éprouvent des sensations de stress après l'implantation d'un dispositif. Il y a plusieurs stratégies pour y faire face, comme se concentrer sur des activités dynamisantes, rester proche de ses êtres chers et prendre suffisamment de repos.

Vivre avec un problème cardiaque peut être angoissant, mais le dispositif implantable est destiné à vous soutenir et à vous reconforter. Si vous ressentez des angoisses ou de la déprime, parlez-en avec votre médecin.



De nombreux hôpitaux organisent des groupes de soutien et d'entraide qui se réunissent régulièrement pour s'informer sur le traitement par stimulateur, les maladies du cœur, etc. Il n'est pas rare que les patients éprouvent de l'inquiétude ou de l'appréhension à l'égard du dispositif, surtout juste après l'opération. Ces réunions peuvent vous aider à mieux saisir la situation et à reprendre confiance tandis que vous vous habituez à votre nouveau mode de vie. Elles sont aussi l'occasion de faire la connaissance d'autres patients. Demandez à votre médecin de vous renseigner sur les groupes locaux de soutien et d'entraide.

## INFORMATIONS IMPORTANTES

Fabricant du dispositif implantable:

Marque, modèle et référence du dispositif:

Médecin implanteur:

N° de téléphone du médecin implanteur:

Date d'implantation:

Établissement d'implantation:

Médecin traitant:

N° de téléphone du médecin traitant:

Nom et posologie des médicaments:

Check-list de voyage:

Carte de porteur de stimulateur:

Imprimé des réglages du dispositif:

Médicaments:





**Remarque:** Ce guide n'est pas destiné à remplacer le guide du patient fourni par le fabricant avec chaque dispositif.

**Abbott**

1-3 Esplanade du Foncet, 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX

St. Jude Medical est désormais Abbott.

Le symbole <sup>TM</sup> indique une marque du groupe Abbott.

Le symbole † indique une marque appartenant à un tiers.

© 2018 Abbott. Tous droits réservés.

29196-EM-CRM-0916-0024(3)a

Document approuvé uniquement pour distribution hors des États-Unis.

