

VIVRE AVEC VOTRE APPAREIL DE RESYNCHRONISATION CARDIAQUE




Abbott

PRÉSENTATION DU TRAITEMENT DE RESYNCHRONISATION CARDIAQUE

L'INSUFFISANCE CARDIAQUE (IC) EST UNE AFFECTION COURANTE QUI TOUCHE PLUS DE 26 MILLIONS DE PATIENTS DANS LE MONDE, avec plus d'un million de nouveaux cas par an. Le traitement de resynchronisation cardiaque (CRT) est utilisé pour traiter vos symptômes ainsi que les autres complications associées à l'IC.

- Les appareils de resynchronisation cardiaque sont de petits ordinateurs qui envoient des impulsions électriques visant à coordonner les contractions du cœur. De plus, ils régulent le rythme du cœur afin d'en améliorer le fonctionnement.
- Une intervention chirurgicale est nécessaire, mais l'incision en elle-même reste minime et la plupart des patients observent seulement la formation d'une petite bosse sur la peau au niveau de l'emplacement de l'appareil et des trois sondes qui l'accompagnent.
- Après l'implantation d'un appareil de CRT, les patients se voient remettre une carte d'identification. Cette carte alertera les professionnels de santé ainsi que d'autres personnes (par exemple, les services de sécurité des aéroports) de la présence de cet appareil.
- De manière générale, voyager, manipuler la plupart des machines, utiliser un téléphone portable ou conduire un véhicule après une implantation est sans danger.

Cette brochure n'est pas destinée à remplacer le manuel du patient porteur d'un appareil de CRT fourni avec l'appareil, ni les conseils d'un professionnel de santé.

ENVISAGER UN CRT EN CAS D'INSUFFISANCE CARDIAQUE

QU'EST-CE QUE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE ?

L'insuffisance cardiaque (IC) est bien souvent associée, à tort, à un arrêt du cœur. Si l'IC est une maladie évolutive, elle désigne en réalité un dysfonctionnement des cavités inférieures du cœur dont les battements manquent d'efficacité.

L'IC peut avoir de nombreuses causes, notamment une maladie coronarienne, une hypertension artérielle et des rythmes cardiaques anormaux tels que la fibrillation auriculaire, une valvulopathie, une maladie cardiaque congénitale, un diabète ou une infection, entre autres. Elle touche près de 26 millions de patients dans le monde, avec plus d'un million de nouveaux cas diagnostiqués chaque année.

POURQUOI UN CRT ?

Bien que les médicaments et l'adaptation de votre mode de vie permettent de traiter les symptômes de votre IC, votre médecin peut néanmoins estimer que cela n'est pas suffisant au regard de vos symptômes et que l'implantation d'un appareil s'impose. Un appareil de CRT peut permettre de coordonner les contractions de votre cœur les contractions de votre cœur, améliorant son efficacité, et d'atténuer les symptômes de l'IC.

Outre le traitement des symptômes associés à l'IC, votre appareil de CRT permet une amélioration progressive de la fonction cardiaque. Selon de nombreuses études, les appareils de CRT améliorent la qualité de vie d'un grand nombre de patients. Grâce au CRT, vous pourrez ressentir un regain d'énergie et, dans certains cas, l'élimination d'une partie des dommages cardiaques causés par l'IC.

QU'EST-CE QUE LE CRT ?

Les appareils de CRT ont évolué depuis la technologie des stimulateurs cardiaques utilisée à partir de 1958 pour traiter le ralentissement du rythme cardiaque. Les appareils de type CRT-P (la lettre « P » fait référence au terme anglais Pacemaker, qui signifie « stimulateur cardiaque ») sont de petits ordinateurs à pile généralement implantés sous la peau de la poitrine. Ces appareils sont reliés à deux ou trois sondes différentes, positionnées en divers endroits du cœur, et qui génèrent des stimuli électriques. De nombreux patients sont équipés d'un appareil de type CRT-D (la lettre « D » renvoie au terme Défibrillateur) capable de prodiguer en plus un traitement vital du cœur chez les patients présentant des risques d'arythmie susceptible de mettre leur vie en danger.



Tout en assurant le maintien du rythme cardiaque, votre appareil archive des informations relatives à l'état de votre cœur. Ces informations peuvent être récupérées par votre médecin, qui peut alors programmer votre appareil pour qu'il produise le traitement le mieux adapté à votre état lors de visites de routine et assurer une surveillance à distance grâce au système de surveillance à domicile.

TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX ET RÉGIME ALIMENTAIRE

En règle générale, l'implantation d'un appareil ne se substitue pas à un traitement médicamenteux. En revanche, les médicaments et les appareils implantables agissent de concert, bien que votre médecin puisse adapter votre dosage et recommander un ajustement de votre régime alimentaire en fonction de votre état de santé général.

COMMENCER VOTRE TRAITEMENT

QUE SE PASSE-T-IL LORS DE VOTRE INTERVENTION CHIRURGICALE ?

L'intervention chirurgicale d'implantation de votre CRT a lieu sous sédation consciente. Un médicament vous sera administré afin de vous aider à vous détendre, mais vous resterez conscient et capable d'entendre et de communiquer avec votre équipe médicale tout au long de l'intervention. Vous pourrez éventuellement ressentir une légère pression au moment de l'implantation de l'appareil.

Pendant l'intervention chirurgicale, il se peut que votre médecin vous demande de réaliser quelques mouvements simples, comme prendre une profonde inspiration ou tousser, afin de vérifier le positionnement stable des sondes. Le médecin installera ensuite l'appareil et suturera l'incision.

La durée de l'intervention varie en fonction de votre type d'appareil, mais elle dure généralement quelques heures. Il pourra également vous être demandé d'être à jeun avant l'intervention.

RÉTABLISSEMENT

Le séjour en hôpital des patients recevant un CRT dure en général quelques jours seulement. Utilisez ce temps pour décrire en détail vos éventuels symptômes, en particulier l'apparition de rougeurs, de douleurs ou de sensibilités au niveau du site d'implantation, à votre médecin.

De nombreux patients observent la formation d'une petite cicatrice et d'une petite bosse après la cicatrisation de l'incision. Si cela vous pose problème, demandez à votre médecin de positionner l'appareil à un autre endroit, où il sera moins visible.

Une petite proportion de patients équipés d'un CRT développent des complications liées à l'implantation chirurgicale. Ces complications peuvent inclure une infection, une réaction à un médicament utilisé pendant l'intervention ou à l'appareil lui-même ainsi qu'un saignement ou une lésion au niveau d'un vaisseau sanguin, de la paroi cardiaque ou d'autres organes. Veillez à bien lire toute la documentation qui accompagne votre appareil de CRT et n'hésitez pas à consulter votre médecin si vous avez des questions concernant votre traitement.

VIVRE AVEC UN CRT



ACTIVITÉ PHYSIQUE

Après votre intervention, votre médecin pourra limiter votre activité physique pendant la période de rétablissement. Une fois rétablis, les patients sont généralement en mesure de reprendre la plupart de leurs activités physiques. En revanche, l'exercice d'un sport de combat risque d'endommager votre appareil ou les sondes. Consultez toujours votre médecin à propos de la nature de l'activité physique que vous envisagez d'exercer.

À FAIRE ET À NE PAS FAIRE

En général, les patients porteurs d'un appareil de CRT sont capables de reprendre les activités auxquelles ils se livraient avant de recevoir leur traitement. Si certaines activités impliquent un minimum de planification et de précautions supplémentaires, ce traitement a néanmoins pour but de vous permettre de mener la vie que vous souhaitez. Si vous avez des questions concernant une activité ou un dispositif, consultez votre médecin ou le fabricant de cet appareil.

CHOC

Les chocs font partie de la vie avec un appareil de CRT-D. Toutefois, lorsque vous ressentez un choc, cela signifie que l'appareil a réagi à un rythme dangereux et qu'il vient peut-être de vous sauver la vie. Si vous ressentez un choc, consultez votre médecin car il souhaitera probablement faire vérifier votre appareil.

SUIVI AVEC VOTRE MÉDECIN

Après votre intervention chirurgicale, vous planifierez plusieurs visites de suivi avec votre médecin. Lors de ces consultations importantes, votre médecin s'assurera que l'appareil fonctionne correctement. Certains ajustements, mineurs et indolores, seront effectués en cabinet.

Si tout est stable, votre médecin n'aura besoin de vous voir qu'une ou deux fois par an, ou après chaque choc ressenti. Pendant votre visite, le médecin ou l'infirmier pourra utiliser une tête de télémétrie pour contrôler votre traitement, ou utiliser des données obtenues par connexion sans fil. Si plusieurs changements sont réalisés lors d'une consultation en cabinet, votre médecin pourra planifier un suivi pour s'assurer que ces modifications fonctionnent.

SURVEILLANCE PERMANENTE

Votre appareil de CRT Abbott permet d'effectuer une surveillance à distance. Si vous ressentez un choc ou rencontrez un autre problème, votre appareil le signalera. L'appareil rendra également compte de l'état de votre pile. Malgré la surveillance à distance, il est très important de respecter le programme de consultations de suivi avec votre médecin.

DURÉE DE VIE DE LA PILE

La plupart des piles des appareils durent cinq à dix ans, bien que cette durée de vie varie en fonction de l'appareil et de la fréquence de déclenchement des impulsions électriques en direction du cœur. L'appareil est logé dans une enceinte hermétique et la pile ne peut pas être remplacée. Il est probable que votre médecin programme une intervention chirurgicale de courte durée pour relier les sondes existantes à un nouvel appareil.

Pour obtenir plus d'informations, rendez-vous sur www.heartfailureanswers.com.

RENDRE POSSIBLE LA TRANSFORMATION DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

Du traitement à la prise en charge continue des patients, Abbott s'engage à travailler avec vous pour faire évoluer l'insuffisance cardiaque et améliorer la vie des patients.



Abbott

The Corporate Village, Da Vincilaan 11 Box F1, 1935 Zaventem, Belgique

Tél. : +32 2 774 68 11

SJM.com

St. Jude Medical est désormais Abbott.

Résumé : avant d'utiliser ces appareils, veuillez consulter le Mode d'emploi pour obtenir une liste complète des indications, contre-indications, mises en garde, précautions, événements indésirables potentiels et instructions d'utilisation.

™ indique une marque commerciale du groupe de sociétés Abbott.

‡ indique une marque commerciale tierce appartenant à son propriétaire.

© 2018 Abbott. Tous droits réservés.

31161-SJM-CRM-1017-0103g | Article approuvé pour un usage international uniquement.

